



Comunità di Accoglienza Insieme

Viale del Basento 102 – 85100 Potenza

REGOLAMENTO BASE

Potenza

LE REGOLE DELLA COMUNITÀ

Assumere atteggiamenti non rispettosi e nello specifico di intolleranza, di violenza fisica, morale e verbale nei confronti di persone, animali e cose

Introdurre, tenere, consumare e/o offrire sostanze stupefacenti e alcolici.

Allontanarsi e/o uscire dalla struttura senza un permesso concordato con l'operatore di riferimento e/o l'operatore in turno.

La trasgressione a queste prime tre regole comporta l'interruzione del programma terapeutico e l'allontanamento dalla struttura.

«Tutti gli uomini dotati di ragione e di coscienza devono assumere responsabilità, in spirito di solidarietà, nei confronti di ciascuno e di tutti: cioè famiglie, comunità, razze, nazioni e religioni. Ciò che tu non vuoi che ti venga fatto non farlo a nessun altro»

Dichiarazione Universale dei Doveri dell'Uomo, art. 4; proposta dall'InterAction Council all'Onu; Die Zeit, 3 ottobre 1997; il foglio, n. 244, Torino, dicembre 1997

«La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali dove si svolge la sua personalità, e richiede l'adempimento dei doveri inderogabili di solidarietà politica, economica e sociale.»
Articolo 2 della Costituzione italiana

“Ama il prossimo tuo come te stesso” una regola etica universale

Vangelo secondo Matteo

Legge ebraica in Levitico, 19,18; cfr anche 19,34

Induismo, Mahabarata

Buddismo; Samyutta Nikaya

Confucianesimo, Analetti 15,23

Giainismo, Sutrakritanga I.11.33

Zoroastrismo, Dadistan-i-Dinik 94,5

Taoismo, Thai-Shang,3

Di seguito le regole per una civile convivenza.

Nel rispetto di tutti...è proibito

Assumere farmaci di qualsiasi tipo, se non specificatamente autorizzati da prescrizioni del medico di base o del Ser.T così come da Piano Farmacologico preventivamente concordato

Mantenere soldi e oggetti personali di valore senza autorizzazione della direzione.

Restare a letto oltre l'orario di sveglia, salvo accertati motivi di salute

Rovistare nei cassetti e/o tra le cose degli ospiti e assumere comportamenti lesivi della altrui proprietà

Entrare e/o sostare negli uffici amministrativi senza giustificato motivo; rispondere e/o utilizzare il telefono senza autorizzazione e oltre gli orari prestabiliti

Entrare e/o sostare in cucina senza autorizzazione.

Fumare durante lo svolgimento delle attività di laboratorio e formative

Inoltre...è obbligatorio

Sottoporsi a controlli delle urine e/o del sangue periodici, concordati con il Ser.T di riferimento e/o proposti dall'équipe laddove ritenuto necessario.

Procedere nelle pulizie personali appena svegli, rifarsi il proprio letto e tenere, anche durante la giornata, la propria stanza pulita e in ordine.

Rispettare le turnazioni che riguardano le pulizie degli ambienti e della cucina.

Partecipare puntualmente a tutte le attività di laboratorio; formative individuali e di gruppo; animative e sportive, previste sia dal programma individuale che dall'agenda settimanale.

Informare l'operatore presente dell' eventuale necessità di interruzione delle attività lavorative

Portare attenzione a se stessi e agli utensili e attrezzi durante i lavori e tenere puliti ed in ordine gli ambienti e gli spazi dedicati alle attività quotidiane

Presentarsi a tavola puntuali e in ordine; comunicare in tempo utile eventuali richieste di variazioni del menu imposte solo ed esclusivamente da motivi accertati di salute (valutazione del medico/nutrizionista)

Mantenere a tavola un comportamento corretto aspettando che tutti siano seduti prima di iniziare il pranzo e che tutti abbiano finito prima di alzarsi

Per una buona e proficua socializzazione

L'ascolto della musica contribuisce a valorizzare i momenti di aggregazione se avviene durante i tempi stabiliti e in modo da non intralciare il naturale svolgimento dei compiti quotidiani

quindi, al fine di una buona armonia è necessario:

che la decisione in merito al genere di musica da ascoltare nasca da un atteggiamento di civile convivenza e di rispetto delle esigenze di ognuno;

che la televisione e la radio non siano accese contemporaneamente;

che il volume sia moderato; sarà compito dell'operatore valutare *l'impatto dei...decibel*

ovvero: se il volume è troppo alto;

che l'utilizzo della TV sia consentito negli orari stabiliti e la visione di dvd, film e spettacoli vari sia concordata nel rispetto delle esigenze collettive.
(vedi programma e orari delle attività allegato)

Dedicato a chi...fuma

Nel rispetto della legge sul fumo negli ambienti di lavoro e/o pubblici (Legge n. 3 del 16 gennaio 2003, Art. 51) è vietato fumare nei locali chiusi onde tutelare la salute dei non fumatori.

Le cicche vanno gettate negli appositi contenitori e non, nel piazzale antistante la struttura, nei vasi delle piante e nelle aiuole

Durante le attività quotidiane, in funzione delle esigenze del gruppo e del lavoro da svolgere, saranno previste delle pause caffè/sigaretta

La spesa delle sigarette è a carico degli interessati

Il piano farmacologico e gli aspetti medici

La distribuzione del metadone, subutex e/o la somministrazione di altri farmaci avverrà secondo i tempi e i modi indicati dal Ser.T. e/o dal medico di base.

Il piano di somministrazione del metadone e del subutex, e/o eventuali cure farmacologiche sono per prassi, preventivamente concordati tra i Ser.T. di competenza territoriale e l'utente stesso;

rimane di loro esclusiva pertinenza ogni decisione e/o variazione, mentre la non osservanza da parte dell'ospite del suddetto piano, assume il significato di volontaria interruzione del patto terapeutico con conseguente ed immediato allontanamento dal programma.

La custodia del metadone/subutex è affidata all'equipe degli operatori; l'assunzione giornaliera avviene entro le 7,45 in condizioni di riservatezza per l'ospite.

Al momento dell'ingresso vanno portati i risultati delle analisi previste in fase di accettazione e comunicate ai Ser.T. di competenza;

Le spese di eventuali farmaci assunti dall'accolto al momento dell'ingresso in Comunità, o successivamente prescritti dal medico, saranno a carico dello stesso.

In caso di rinuncia al programma o abbandono della comunità

In caso di interruzione del programma durante la fase di terapia a scalare di metadone e/o subutex prima del termine concordato, l'ospite è rinvio per prassi e competenza, al Ser.T di provenienza. Tutti i medicinali [categoria psicofarmaci] previsti dal piano farmacologico individuale, pianificato e monitorato dal Ser.T e/o Dipartimento di Salute Mentale non saranno consegnati all'ospite ma restituiti ai committenti, salvo diversa indicazione degli stessi.

L'ospite dovrà portare via con sé i suoi indumenti e qualsiasi altro effetto personale; tutto quanto lasciato in comunità sarà mantenuto in deposito per massimo 15 gg. trascorsi i quali si provvederà al riciclaggio e/o smaltimento;

in caso di interruzione del programma all'ospite verrà consegnato solo il denaro necessario per il rientro a casa; il restante denaro sarà mantenuto per massimo 15 gg. trascorsi i quali verrà trasferito nella cassa solidale.

I rapporti con i familiari e la comunità esterna

Tutti i contatti con parenti e conoscenti saranno regolati come segue:

partecipazione alla vita comunitaria attraverso colloqui con gli operatori e gruppo famiglia mensile. Le famiglie in visita devono presentarsi ad un operatore;

le visite di parenti ed amici sono previste il sabato dalle ore 15.30 alle ore 19.30 e la domenica dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.30 alle ore 19.30. In casi eccezionali verranno autorizzate durante la settimana previo accordo telefonico con gli operatori. Non sono consentite visite da parte di minorenni non accompagnati da familiari;

rapporti epistolari: la corrispondenza sarà aperta dall'operatore in turno, alla presenza dell'ospite, per controllare l'eventuale presenza di sostanze e/o oggetti non ammessi in struttura

le telefonate in entrata si possono ricevere il sabato e la domenica dopo le ore 10.00 e fino alle 13.00 e dalle ore 16.00 fino alle ore 20.00

Durante la settimana, in caso di comunicazioni urgenti da parte dei familiari le telefonate in entrata/uscita verranno filtrate e concordate con l'operatore previa valutazione.

L'alimentazione

Per i pasti si fa riferimento al menù settimanale predisposto dalla Comunità
non sono ammesse variazioni, se non autorizzate da prescrizioni mediche. In presenza di portate non gradite è possibile mangiare pasta in bianco.

Utilizzo docce

1^ doccia al giorno = dalle 18.00 alle 20.00

2 ^doccia = obbligatoria per i cucinieri in orario post cena per tutti gli altri ospiti sarà l'operatore a valutare l'eventuale necessità su richiesta e motivazioni.

Il tempo della doccia è di massimo 5 minuti